

איך לעזור לילד לבטא את עצמו

השבוע פותחים חלונות קטנים. כל יום שתפו פעם אחת משהו קטן על עצמכם, בלי דרמות, ושאלו **שאלה אחת פתוחה** בלי לחפש תשובה נכונה. אם הוא עונה בקצרה, אל תמהרו לשאול עוד. פשוט תנו מקום לשתיקה.

סימון יומי: בכל יום ששיתפתם בעצמכם ושאלתם שאלה פתוחה, סמנו במשבצת

יום 7	יום 6	יום 5	יום 4	יום 3	יום 2	יום 1

2. השיתוף שלכם · מה סיפרתם על עצמכם?



דוגמה: יום מתסכל בעבודה, בלי דרמות, רק אמת

1. הרמז · מתי הוא זרק רמז רגשי?



דוגמה: לא בא לי ללכת לחוג היום, או פרצוף מאוכזב אחרי מבחן

4. התגובה שלו · מה הוא ענה, גם ברמז?



דוגמה: ענה "בסדר" בקצרה, ואתם לא מיהרתם לתקן

3. השאלה הרכה · איזו שאלה פתוחה שאלתם?



דוגמה: היה רגע שהיית בו גאה בעצמך היום?

בנוסף: אחרי שלושה ימים רצופים שאלו את עצמכם אם הילד הגיב שונה, אם משהו בשיח הרגיש טבעי יותר, ואיך אתם הרגשתם כששיתפתם.

זכרו: לבטא את עצמו זה לא קל, גם לנו כמבוגרים. הילד לא צריך לדעת איך עושים את זה, הוא רק צריך מרחב בטוח שבו ילמד את זה מכם, דרך הקשבה וסבלנות.

גם אם הוא לא עונה, הוא סופג